

# SEIREENI

## 2022



SEINÄJOEN REUMAYHDISTYS RY

Huhtalantie 2, 60220 Seinäjoki

Puh. 040 199 0770

[toimisto@seinajoenreumayhdistys.com](mailto:toimisto@seinajoenreumayhdistys.com)

<http://seinajoenreuma.reumaliitto.fi>

[www.facebook.com/seinajoenreumayhdistys](https://www.facebook.com/seinajoenreumayhdistys)

Toimistomme on avoinna ti-to 10–12,  
muina aikoina sopimuksen mukaan.

# HALLITUS 2022



|                      |  |
|----------------------|--|
| Kaija Ikkeläjärvi    | Puheenjohtaja p. 050 331 5736<br>kaija.ikkelajarvi@gmail.com |
| Tuula Latva-Koivisto | Varapuheenjohtaja p. 050 304 9174                            |
| Tiina Kokkonieniemi  | Sihteeri p. 0400 930040                                      |
| Sonja Laitila        | Rahastonhoitaja p. 040 866 7534                              |
| Leena Kaunismäki     | Apuvälineneuvoja p. 050 336 8070                             |
| Tuula Koskela        | p. 040 581 0098  |



Tiedotamme toiminnastamme kotisivuillamme, Facebookissa sekä järjestö- ja yhdistyspalstoilla Ilkka-Pohjalaisessa, Eparissa ja Ilmajoki-lehdessä.

# Kevätkokouskutsu



**Seinäjoen Reumayhdistyksen sääntömääräinen**

**kevätkokous ke 30.3.2022**

**Naisten ja lasten Neuvomo esittäytyy klo 17:30**

Kahvitarjoilu, arpoja

**Yhdistyksen kevätkokous klo 18:30**

Ravintola Trahterin sali

Huhtalantie 2, Seinäjoki

Ilmoittautumiset viim. ke **23.3.2022**

**Tervetuloa!**



# Syyskokouskutsu

**Seinäjoen Reumayhdistyksen sääntömääräinen**

**syyskokous ke 30.11. klo 17:30**

Ravintola Trahterin sali

Huhtalantie 2, Seinäjoki

Ilmoittautumiset viim. ke **23.11.2022.**

**Tervetuloa!**



# Vain muutos on pysyvää!

Uudet tuulet puhaltavat nyt kaikkialla ympärillämme.

Alkuvuodesta saimme vaikuttaa alueemme sosiaali-, terveys- ja pelastuspalvelujen kehittämiseen antamalla äänemme aluevaaleissa. Tuleva vuosi näyttää sitten aikanaan, miten ne tullaan toteuttamaan. Muutos on väistämätön. **Kiitos kaikille Pieni ele-lipaskeräykseen osallistuneille** – toimimme taas vammaisjärjestöt näkyville heillekin, jotka eivät arjessaan kohtaa sairastavia.

**Yhdistyksemme toimisto muuttaa uusiin** tiloihin maaliskuun alussa! Uusi osoitteemme on **Huhtalantie 2**, Etelä-Pohjanmaan Elinkeinotalona tunnetun rakennuksen C-osassa. Toimimme jatkossa katutasossa samassa tilassa Etelä-Pohjanmaan Psoriasisyhdistyksen kanssa. (Paikoitustilaa on runsaasti ja ramppi johtaa sähkövien kautta suoraan toimistollemme.) Uskomme yhteistyömme kantavan hedelmää jäsentemme iloksi ja hyödyksi. Järjestämme kevään korvalla Avoimet ovet-tilaisuuden ja mahdollisuuden tutustua toimitiloihimme, kunhan saamme toimintamme siellä käyntiin. **Saimme avustuksen Kuortaneen Säästöpankkisäätiöltä** hankkiaksemme toimistollemme ajanmukaiset toimistokalusteet ja ilolla uutta toimistoamme nyt kalustamme! **Tervetuloa!**

Muutokset omassa elämässä tai sairauden kulussa vaikuttavat meihin ja läheisiimme. Lähde mukaan alueellamme järjestettävään **”Tiedätkö etusi ja oikeutesi”**-tilaisuuteen toukokuussa saamaan tietoa ja ymmärrystä omien ja läheisesi asioiden hoitoon. Reumaliitto on mukana tilaisuuden järjestelyssä.

Kun jostakin vanhasta luopuu, tilalle syntyy aina jotakin uutta! Avoimin ja uteliain mielin uutta kohti!

Toivoo puheenjohtajanne, **Kaija**



## **Tulevaa toimintaa:**

### **Seniorikerhon kokoontumiset 2022 keskiviikkoisin klo 13-15**

**Keväällä:** 9.3., 13.4. ja 11.5.

**Syksyllä:** 14.9. 12.10., 9.11. ja 14.2.

Ravintola Trahteri, kokoushuone Eero, Huhtalantie 2

### **Y-Talolla reumaatikoille sopivaa allasjumppaa tiistaisin klo 13.00**

kaikille avoin ryhmä Seinäjoen Sjögren-ryhmän kanssa

**Keväällä: 8.3., 15.3., 22.3., 29.3., 5.4., 12.4., 19.4., 26.4., 3.5. ja 10.5.**

Ilmoittautumiset toimistollemme puhelimitse ke 2.3. klo 9.00 alkaen.

Max. 20 henkilöä. Ei etukäteisvarauksia!

Osallistumismaksu Seinäjoen Reumayhdistyksen ja

Sjögrenliiton jäseniltä 40 €/kevät, muilta kuin jäseniltä 50 €.

**Syksyllä: 25.10., 1.11., 8.11., 15.11., 22.11., 29.11. ja 13.12.**

Ilmoittautuminen näihin syksyllä.



### **Kaikille avoin liikuntaryhmä torstaisin klo 10.00**

#### **Uimahalli/urheilutalolla**

Tuolijumppaa, venyttelyjumppaa, keppijumppaa ym.

Vapaaehtoinen osallistumismaksu, ei ilmoittautumista.

**Keväällä:** 10.3., 24.3., 7.4., 21.4., 5.5. ja 19.5.

**Syksyllä:** 27.10., 10.11., 24.11. ja 8.12.

#### **Suunnitelmissa syksyille:**

**Retki Paukanevan pitkospuille to 29.9.**

**Laavuretki esteettömälle kuntoradalle Joupiskalle to 13.10.**

**Reumahoitajan soittoaika on klo 8.00–12.00. Puh. 06 415 4665.**

Sihteerin vastaa numeroon ja antaa reumahoitajalle soittopyynnön.

Reumahoitaja soittaa takaisin 2vrk sisällä.

## **Vuonna 2022 nousevat niin sote-maksut kuin etuudetkin**

*Vuoden vaihtuessa tulivat voimaan useat sosiaali- ja terveydenhuollon muutokset. Mitkä ovat suurimpia muutoksia sairastavalle henkilölle tänä vuonna?*

Kansaneläkeindeksiin sidottuja etuuksia korotettiin vuoden alussa 2,1 %. Esimerkiksi sairauspäivä- ja kuntoutusrahan vähimmäismäärät sekä vammaistuet suurenivat.

Vuoden alusta alkaen vuotuisen terveydenhuollon maksukattoon lasketaan mukaan aiempaa enemmän maksuja, muun muassa suun terveydenhuollon ja tilapäisen kotisairaanhoidon kuluja. Maksukatto on 692 euroa. Kun se ylittyy, siihen sisältyvät palvelut ovat asiakkaalle pääsääntöisesti maksuttomia kalenterivuoden loppuun saakka.

Opiskelijoiden terveydenhoitomaksu on 35,80 euroa lukukaudessa. Sen maksavat kaikki korkeakouluun tutkintoa suorittavat läsnä olevat opiskelijat.

Lääkekustannusten vuosiomavastuu eli lääkekatto on 592,16 euroa tänä vuonna. Kun vuosiomavastuu ylittyy, asiakas maksaa loppuvuoden ajan jokaisesta korvattavasta lääkevalmisteesta 2,50 euron omavastuun. Lääkkeiden korvausoikeudet ja 50 euron alkuomavastuu säilyvät ennallaan.

Kela korvaa terveydenhuoltoon tehdyn matkan kustannuksia lähtökohtaisesti halvimman matkustustavan eli julkisen liikenteen mukaan. Taksin käytöstä asiakas tarvitsee terveydenhuollon antaman todistuksen. Vuoden alusta alkaen jokaisessa maakunnassa on taksimatkoihin kaksi palveluntuottajaa, joista jommaltakummalta asiakkaan tulee tilata matka. Tällöin maksu yhteen suuntaan tehdystä matkasta on enintään 25 euron omavastuuosuus.

Jatkossa asiakas saa myös mm. halutessaan tekstiviestillä tiedon, kun auto on hyväksynyt tilauksen, sekä kuljettajan puhelinnumeron. Vastaisuudessa tiedot pitkäaikaisesta taksin käytöstä sekä 300 euron vuosiomavastuun täyttymisestä välittyvät Kelasta suoraan palveluntuottajalle.

*Kela* jatkaa koronarokotteen ottamisesta aiheutuvien matkakustannusten korvaamista 30.6.2022 asti. Myös koronatestiin tehdystä matkasta saa korvauksen. Kela-korvaus yksityisessä terveydenhuollossa tehtävästä koronavirustestistä on 100 euroa.

Vuoden alusta alkaen Kela ei enää myönnä kuntoutusrahaa veikkausvaroin rahoitettujen sopeutumisvalmennuskurssien ajalle eikä korvaa matkoja niihin.

Pitkittyvää työkyvyttömyyttä halutaan ehkäistä uudella lainmuutoksella. Vastaisuudessa Kela selvittää kuntoutustarpeen tarvittaessa myös silloin, kun henkilö on saanut sairauspäivärahaa 150 ja 230 päivää. Aiemmin tarkistuspisteitä on ollut vain 30, 60 ja 90 sairauspäivän kohdalla.

Lisätietoja muutoksista löydät Kelasta sekä sosiaali- ja terveysministeriöstä ja omasta kunnastasi.

## **Miranna Seppälä**

Reumaliiton sosiaali- ja terveystieteiden asiantuntija

Tulossa toukokuussa Etelä-Pohjanmaan  
ja Pohjanmaan yhdistyksille

# **”Tiedätkö etusi ja oikeutesi?”**

Perjantaina, 20.5.2022 klo 12–16

Mukana mm. Miranna Seppälä Reumaliitosta

Ohjelma ja tarkemmat tiedot julkaistaan myöhemmin.

Seuraa ilmoitteluaamme!

## **Törnävän Kukka/ Reinolan Kukka**

Törnäväntie 17, 60200 Seinäjoki

Puh. 06 412 1282

Tuotteet -10 %



## **Hoitola Raija**

Marja Entrich -piiripäällikkö

Kuntohoitaja/hieroja

UMG-diplomiaromaterapeutti

Puh. 040 542 4724

Kiilletie 4 B 1, Seinäjoki

Hoidot -10 %

## **Jalkaterapia Holvikaari**

Jalkaterapeutti Anu Kaartinen

Kuusikuja 5 as 1

Puh. 045 113 3033

[www.holvikaari.fi](http://www.holvikaari.fi)

Jalkojenhoitoa -5 €

## **SS Datapalvelu**

Riihitie 3, Ilmajoki

Puh. 040 837 3900

[www.datapalvelu.fi](http://www.datapalvelu.fi)

Etuudet saat näyttämällä jäsenkorttia, joka on laskussa.

Jäsenetutarjoajat ovat mahdollistaneet tiedotteen julkaisun ja näin tukeneet reumatyötämme,

**KIITOS!**

**Reumaliitto laskuttaa jäsenmaksut, joten huomioithan muuttuneen laskuttajan ja tilinumeron maksaessasi jäsenmaksuasi.**