

SEIREENI

 KEVÄT 2021



SEINÄJOEN REUMAYHDISTYS RY



Kauppakatu 1, 2. krs, 60100 Seinäjoki

Puh. 040 199 0770

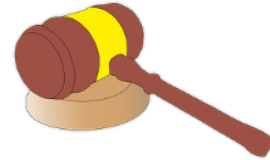
toimisto@seinajoenreumayhdistys.com

Toimisto on avoinna ti-to 10–12, muina aikoina
sopimuksen mukaan.

<http://seinajoenreuma.reumaliitto.fi>

www.facebook.com/seinajoenreumayhdistys

HALLITUS 2021



Kaija Ikkeläjarvi

Puheenjohtaja p. 050 331 5736
kaija.ikkelarjarvi@gmail.com

Tuula Latva-Koivisto

Varapuheenjohtaja p. 050 304 9174

Tiina Kokkoniemi

Sihteeri p. 0400 930040

Leena Kaunismäki

Rahastonhoitaja,
apuvälineneuvoja p. 050 336 8070

Henna-Riikka Ohtonen

Reumalasten toiminta
hrohtonen@gmail.com

Tuula Koskela

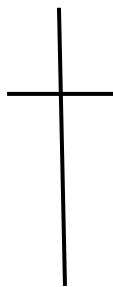
P. 040 581 0098

Markku Mäenpää

P. 0500 567 585

Sonja Laitila

P. 040 866 7534



Hallituksemme jäsen, Esa Saarimäki menehtyi
3.1.2021 Seinäjoen keskussairaalassa.

Esaa lämmöllä muistaen
Hallitus





Kevätkokouskutsu



Reumayhdistyksen kevätkokous ti 16.3.2021 klo 18.00

Järjestöalo, Paulan Sali, Kauppakatu 1, 2. krs

Klo 17 reumahoitaja Pia Mantila kertoo reuman hoidon nykytilanteesta.

Kahvitarjoilu ja arvontaa.

Klo 18 alkaa sääntömääräinen kevätkokous.

Ilmoittautumiset viimeistään ti **9.3.2021**.



Tervetuloa!



Hyvää alkanutta vuotta!

Emme tiedä, mitä vuosi vielä tuokaan tullessaan... **Toiveikkuus ja luottamus** siitä, että saamme jälleen tavata ja kokoontua isolla porukalla, kantaa kyllä yli tämän eristäytymisen ajan. Ottakaamme **aikaa rentoutumiselle ja huilaamiselle** – nyt siihen on hyvä mahdollisuus! Saimme viime vuonna upean lahjoituksen reumalasten toimintaan ja toivomme, että pääsemme tarjoamaan sen avulla **iloa ja virkistystä** lapsille ja heidän perheilleen.

Kevään **kuntavaalit** lähestyvät ja toivomme päättäjiksi aikoville hyvää tahtoa ja sydämen sivistystä yhteisten asioiden hoitamiseen. Äänestäjinä me kaikki **pystymme vaikuttamaan!** Olemme mukana **Pieni ele** -keräyksessä ja kutsummekin teitä mukaan vapaaehtoistoimintaan. Lipasvahdin tehtävästä lisää toisella sivulla.

Yhdistyksemme täyttää tänä vuonna 70 vuotta!! Toivottavasti saamme syksyllä jo juhlia komeasti. Ilmoittelemme asiasta myöhemmin.

Talviterveisin, puheenjohtajanne **Kaija**

Koronarokotus reumatauteja sairastaville 8.1.2021

Reumatauteja sairastavien koronarokotukset voidaan toteuttaa turvallisesti ilman muutoksia lääkehoitoon. Eri potilasryhmien rokotukset aikataulutetaan paikallisesti. Seuraavassa tarkemmat ohjeet reumapotilaita koskien:

Koronarokotusta suositellaan kaikille reumatauteja sairastaville ja heidän läheisilleen (aikuiset).

Koronarokotteet eivät sisällä eläviä viruksia ja ovat turvallisia riippumatta käytössä olevasta reumalääkityksestä.

Reumalääkitystä (mukaan lukien biologiset lääkkeet ja JAK-estäjät) ei tauoteta koronarokotuksen yhteydessä. Myöskään uuden reumalääkityksen aloitusta ei tule viivästyttää rokotusta ajatellen. Mikäli potilaalla on jo rokotusaika sovittuna, voi reumalääkäri harkita uuden immunosuppressiivisen reumalääkityksen aloituksen siirtämistä 1–2 viikon päähän rokotuksen annosta.

Ainoana poikkeuksena yllä mainittuun on rituksimabi, jonka osalta suositellaan mahdollisuuksien mukaan koronarokotuksen jälkeen neljän viikon taukoa ennen rituksimabin antoa mahdollisimman hyvän rokotusvasteen saamiseksi. Tämä huomioidaan hoitavissa yksiköissä.

Jos rokotus toteutuu biologisen lääkkeen tai metotreksaatin ottopäivänä, voi reumalääkkeen oton siirtää seuraavalle päivälle. Tarvittaessa sen voi ottaa myös samana päivänä.

Koronarokotuksen lisäksi suositellaan reumatauteja sairastaville vuosittaista influenssarokotusta. Biologista lääkitystä tai JAK-estäjää käyttäville potilaille suositellaan myös pneumokokkirokotusta.

Nämä ohjeet perustuvat suurelta osin Euroopan reumajärjestöjen kattojärjestön [Eularin kannanottoon](#).

Reumapoliklinikalla on ruuhkaa. Kontrollipotilaiden ajat ovat noin 8 kuukautta myöhässä. Lähetepotilaat pyritään ottamaan ajallaan kiireellisyyden mukaan. Voit odottaa rauhassa kontrolliaikaa, jos asiat ovat hyvin. Jos tauti on aktiivinen, silloin kehoitetaan olemaan yhteydessä reumahoitajaan.

Reumahoitajan soittoaika on klo 8.00–12.00. Puh. 06 415 4665.

Sihtööri vastaa numeroon ja antaa reumahoitajalle soittopyynnön.

Reumahoitaja soittaa takaisin 2vrk sisällä.

Sote-asioiden uusi vuosi 2021

Uusi vuosi tuo mukanaan hyviä uutisia. Esimerkiksi perusterveydenhuollon hoitajavastaanotot tulevat maksuttomiksi. Vanhusten hoitoon tuli sitova hoitajamitoitus.

Hyviä uutisia tarvitsemmekin, sillä viime vuosi koronan kanssa on ollut monelle haasteellinen. Onneksi rokote tuo toivoa paremmasta.

Suurimmat muutokset koskevat asiakasmaksulakia, joka tulee yleisesti voimaan heinäkuussa, mutta terveydenhuollon asiakasmaksukattoa koskien vasta vuoden 2022 alusta. Asiakasmaksulain myötä uusia maksuttomia palveluita ovat heinäkuusta 2021 lähtien esimerkiksi hoitajavastaanotot perusterveydenhuollossa sekä alle 18-vuotiaiden poliklinikkakäynnit.

Terveydenhuollon vuotuinen asiakasmaksukatto säilyy vuonna 2021 683 eurossa. Kun sairastunut on maksanut kattoon kuuluvia asiakasmaksuja tuon summan verran, maksukattoon kuuluvat palvelut ovat hänelle maksuttomia loppuvuoden.

Lakimuutoksen myötä vuoden 2022 alusta maksukattoa kerryttävät aiempaa useammat terveydenhuollon palvelut. Mukaan lisätyt palvelut liittyvät muun muassa suun terveydenhuoltoon, terapiaan sekä tilapäiseen kotisairaala- ja kotisairaalahoittoon. Jatkossa maksukattoa kerryttävät myös asiakasmaksut, joihin on myönnetty toimeentulotukea.

Sairastuneen pitää valitettavasti edelleen itse seurata maksukaton täyttymistä. Seuranta kuitenkin helpottaa se, että vastaisuudessa asiakasmaksua koskevasta laskusta tulee käydä ilmi, kerryttääkö maksu maksukattoa.

On laskettu, että uudistuksen myötä lähes miljoonan suomalaisen asiakasmaksut pienenisivät nykyisestä. Olemme tästä Reumaliitossa tyytyväisiä, sillä olemme vuosia tehneet vaikuttamistyötä sairastamisen kustannusten alentamiseksi. Esimerkiksi tästä asiakasmaksulaista annoimme lausuntomme niin ministeriöön kuin eduskuntaankin.

Viime vuosina Suomessa on keskusteltu paljon vanhustenhoidon tilanteesta. Nyt henkilöstömitoituksesta iäkkäiden henkilöiden tehostetussa palveluasumisessa ja pitkäaikaisessa laitoshoidossa säädetään laissa. Tähän asti mitoitusta on ohjattu vain laatusuosituksella. Henkilöstömitoitus tulee nousemaan asteittain. Tällä hetkellä minimi on 0,5 työntekijää asiakasta kohti. Siirtymäajan 1.4.2023 jälkeen minimi on vähintään 0,7 työntekijää asiakasta kohti.

Kelan etuuksiin on myös tullut muutoksia. Kansaneläkeindeksiin sidottuja etuuksia korotettiin 0,4 %. Lääkekustannusten vuosiomavastuu eli lääkekatto nousi hieman ollen 579,78 e. Kun vuosiomavastuu ylittyy, sairastunut maksaa loppuvuoden ajan jokaisesta korvattavasta lääkevalmisteesta 2,50 euroa.

Koronan vuoksi osaan työttömyyteen ja opintoihin liittyvistä tuista on tehty muutoksia. Lisäksi Kela on vuoden alusta alkaen korvannut yksityisessä terveydenhuollossa tehdystä koronatestistä 100 euroa, kun aiemmin korvaus oli 56 euroa.

Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS) alkoi vuoden alusta palvelemaan yliopisto-opiskelijoiden lisäksi ammattikorkeakouluissa opiskelevia. Lisäksi nyt opiskelijat voivat saada matkakorvauksia YTHSn tuottamiin perusterveydenhuollon palveluihin. Vastuu korkeakouluopiskelijoiden opiskeluterveydenhuollon järjestämisestä siirtyi Kelaan.

Sote-uudistus etenee ja on kirjoitushetkellä tammikuussa eduskunnassa. Mikäli uudistus menee läpi, Suomeen muodostetaan 21 hyvinvointialuetta, joille siirrettäisiin kuntien ja kuntayhtymien vastuulla nykyisin olevat sosiaali- ja terveydenhuollon sekä pelastustoimen tehtävät. Uudenmaan erillISRatkaisun perusteella Uudellamaalla olisi neljä hyvinvointialuetta. Jos uudistuksen aikataulu pitää kutinsa, tulee osa laeista voimaan jo tämän vuoden heinäkuussa.

Terveyttä ja positiivista mieltä kaikille tähän vuoteen!

Miranna Seppälä

sosiaali- ja terveystieteiden asiantuntija
Reumaliitto



LC Seinäjoki/Aalto ry. lahjoitti
Seinäjoen Reumayhdistyksen
reumalasten ja nuorten
harrasteaktiviteetteihin Jouluisten
Maalaismarkkinoiden 2019
myyntipöydän tuoton 1500 €, jonka
kiitollisina otimme vastaan 5.2.2020.



Seinäjoen seudun lastenreumaryhmän tapahtumista

sovitaan Facebook-ryhmässä:

www.facebook.com/groups/seinajoenlastenreuma

Anna hetki onnea ja tule vapaaehtoiseksi pieni ele -keräykseen!

Pieni ele kerää lahjoituksia kotimaan vammaisten ja pitkäaikaissairaiden arjen helpottamiseksi. Seuraava pieni ele -keräys on huhtikuussa 2021 kuntavaalien äänestyspaikoilla. Tulemalla lipasvahdiksi, autat helposti oman kotipaikkakuntasi keräystä saamaan lahjoituksia hyvään tarkoitukseen. Auttamalla muita saat lähes takuuvarmasti myös hyvän mielen itsellesi.

Tehtävä on helppo

Ilmoittaudu mukaan ja voit sopia olevasi lipasvahtina vaikkapa kaksi tuntia. Lipasvahdilla on kiitollinen tehtävä eli kiität lahjoittajia ystävällisesti!

Toimi näin:

Ota yhteyttä toimistoomme, p. 040 199 0770 tai s-postitse: toimisto@seinajoenreumayhdistys.com.

Tervetuloa mukaan osaksi hienoa vapaaehtoisten joukkoa!

Reumaliitto on mukana pienessä eleessä.

Lipaskeräykset:

7.–13.4. Pieni ele -vaalikeräys ennakoäänestyspaikoilla

18.4. Pieni ele -vaalikeräys kuntavaalien äänestyspaikoilla



Vapaaehtoisuus vahvistaa!

JÄSENKORTTIETUUKSET 2021

Törnävän Kukka/ Reinolan Kukka

Törnäväntie 17, 60200 Seinäjoki

Puh. 06 412 1282

Tuotteet -10 %



Jalkaterapia Holvikaari

Jalkaterapeutti Anu Kaartinen

Kuusikuja 5 as 1

Puh. 045 113 3033

www.holvikaari.fi

Jalkojenhoitoa -5 €

Hoitola Raija

Marja Entrich -piiripäällikkö

Kuntohoitaja/hieroja

UMG-diplomiaromaterapeutti

Puh. 040 542 4724

Kiilletie 4 B 1, Seinäjoki

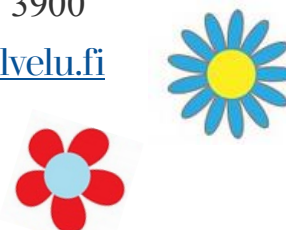
Hoidot -10 %

SS Datapalvelu

Riihitie 3, Ilmajoki

Puh. 040 837 3900

www.datapalvelu.fi



Etuudet saat näyttämällä jäsenkorttia, joka on laskussa.
Reumaliitto laskuttaa jäsenmaksut, joten huomioithan muuttuneen laskuttajan ja tilinumeron maksaessasi jäsenmaksusi.

Jäsenetutarjoajat ovat mahdollistaneet
tiedotteen julkaisun ja näin tukeneet reumatyötämme,

KIITOS!